

برنامه آموزش و آبدرمانی استخر دانشگاه علوم پزشکی تبریز (سینا)

18 الی 19 ریکاوری تیم های ورزشی	15:30 الی 17 آبدرمانی	12-14 تایم عمومی	8:30 الی 10 آبدرمانی	شنبه بانوان
18 الی 19:30 آبدرمانی	17 الی 18 ریکاوری تیم های ورزشی	16 الی 17:30 آموزش دانشجویان	-	یکشنبه آقایان
18 الی 19 تایم عمومی	15:30 الی 17 آبدرمانی	12-14 تایم عمومی	8:30 الی 10 آبدرمانی	دوشنبه بانوان
18 الی 19:30 آبدرمانی	17 الی 18 ریکاوری تیم های ورزشی	16 الی 17:30 آموزش دانشجویان	-	سه شنبه آقایان
18 الی 19 ریکاوری تیم های ورزشی	15:30 الی 17 آبدرمانی	12-14 تایم عمومی	8:30 الی 10 آبدرمانی	چهارشنبه بانوان
18 الی 19:30 آبدرمانی	-	-	-	پنجشنبه آقایان

❖ زمان بندی و استفاده از تایم های ریکاوری تیم های ورزشی، صرفاً در زمان اعزام کاروان ورزشی و اعلام نیاز از طرف مدیریت تربیت بدنی و اداره کارکنان خواهد بود